

# Stabilität und Handlungskompetenz durch Klopfakupunktur (EFT)

Ein Seminar für alle Berufstätigen, die mit Menschen arbeiten

---

In der Arbeit mit Menschen können Spannungen auf beiden Seiten auftreten. Darüber hinaus erschweren oftmals belastende Emotionen der Klienten die Beratungsarbeit.

Die Klopfakupunktur bietet hier eine konstruktive Möglichkeit, diese auf energetischer Weise zu lösen.

Durch die Klopf-Methode wird die eigene Ent-Spannung gefördert. Eine direkte Erleichterung und Entlastung stellt sich ein.

Gleichzeitig ist es als unterstützendes Handwerkszeug in der Beratungsarbeit mit Menschen effektiv und schnell einsetzbar.

## Nutzen der Klopfakupunktur in der Beratungsarbeit

- Gewinnung zusätzlicher Qualität in der Arbeit mit Menschen
- Erweiterung des Handlungsspielraums
- Guter Umgang mit belastenden Emotionen
- Förderung der eigenen Kompetenzen
- Emotionale Entlastung in der Beratungsarbeit
- Mehr Freude an der Arbeit mit Menschen
- Auflösung von Erfolgsblockaden
- Mehr innere Ruhe und Gelassenheit
- Unterstützung der persönlichen Entwicklung
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Selbstsicheres Auftreten
- Bessere Selbstreflektion

## Zielgruppe

- Menschen in beratenden Berufen
- Lehrkräfte
- ErzieherInnen
- MediatorInnen
- TrainerInnen
- BeraterInnen
- SupervisorInnen

## Arbeitsweise

Bei der Klopfakupunktur (EFT) werden spezielle Punkte der Hauptenergie-Meridiane mit den Fingerspitzen sanft geklopft, während man sich mental auf das zu lösende Problem konzentriert.

## Warum hilft diese Vorgehensweise?

Als Grund für jedes "negative" Gefühl wird eine Unterbrechung im Energiesystem des Körpers angenommen. Diese Unterbrechung wird als verantwortlich gesehen, warum es vielen Menschen nicht gelingt, in schwierig erlebten Situationen trotz besseren Wissens, souverän und autonom zu handeln. Diese Methode hilft dabei, diese Blockierungen im Energiesystem zu beheben.

## Inhalte des Seminars

In diesem Tages-Seminar werden die Grundlagen für die Anwendung der Methode vermittelt. Die Teilnehmenden lernen die zentralen Schritte des Vorgehens in der Selbstanwendung kennen.

In Gruppen- sowie Einzelarbeiten wird die Klopf-Technik in Kombination mit verschiedenen Formulierungsbeispielen ausprobiert und eingeübt. Ebenso wird an eigenen Beispielen gearbeitet.

---

<b>Leitung:</b>	Marion Stock, Dipl. Energie-Therapeutin
<b>Anmeldung/Information:</b>	email: <a href="mailto:m.stock@m-become.de">m.stock@m-become.de</a> Tel.: 02233 / 93 95 96 Fax: 02222 / 68 66 37
<b>Seminardaten:</b>	Sa., 06.03.2010, 10.00 – 18.00 Uhr Forum Lavidia Bernhardstr. 15 50968 Köln-Bayenthal
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	12 Personen
<b>Kosten:</b>	95,00 € (inkl. Getränke, Obst und Gebäck)

Nach Anmeldung erhalten Sie eine genaue Anreisebeschreibung sowie eine Anmeldebestätigung.